Drogas sintéticas: estimulantes e canabinóides

Fernanda de Paula Ramos

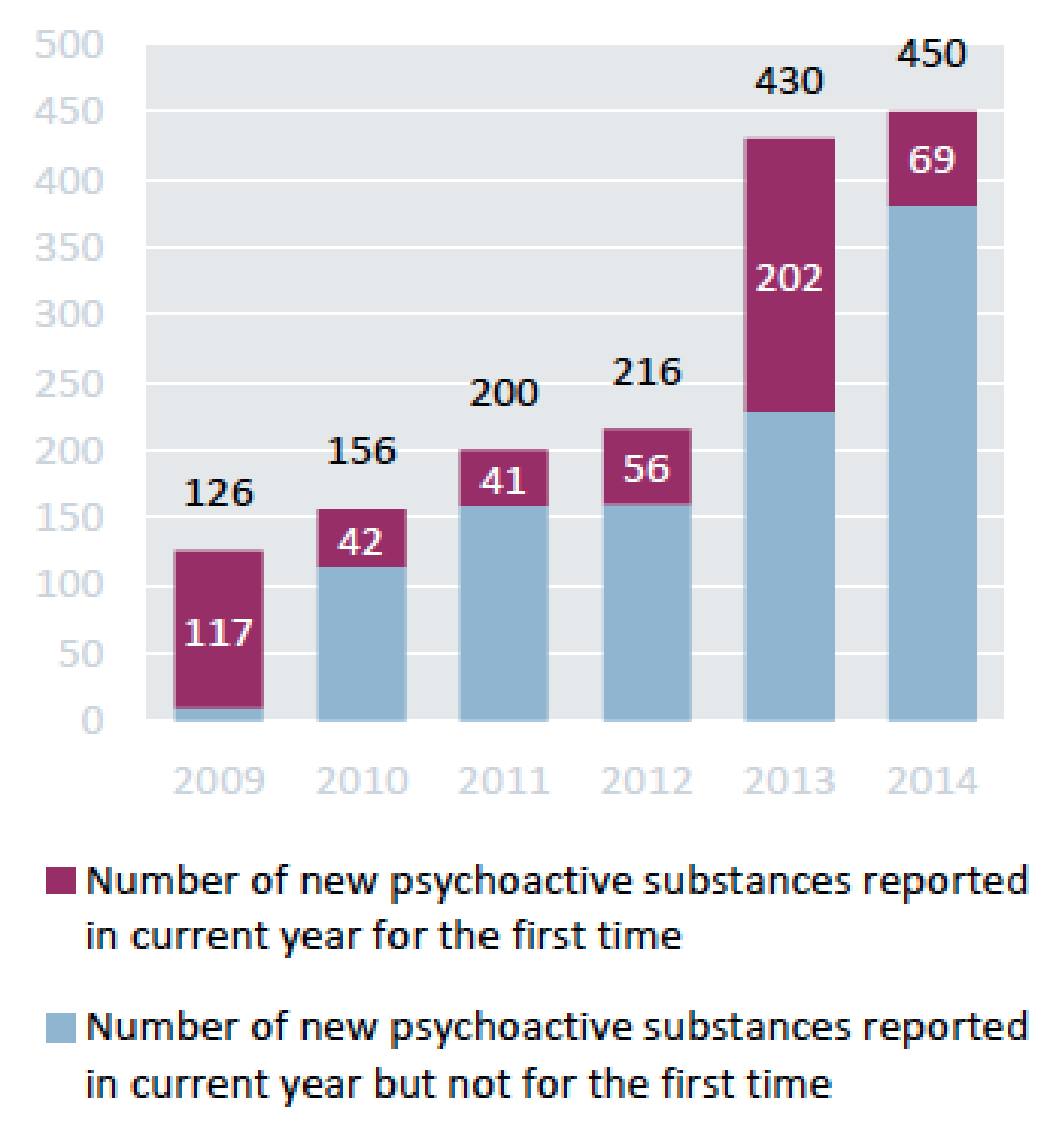
Psiquiatra diretora da Villa Janus
Diretora Tesoureira Adjunta da APRS
Especialista em Dependência Química pela UNIFESP
Especialista em Psicoterapia pela UFRGS

Maiores Causas, no Mundo, de Anos de Vida Saudáveis Perdidos por Uma Doença em 2011

Rank	Cause	DALYs (millions)
1	Unipolar depressive disorders	74.9
2	Back and neck pain	52.6
3	Iron-deficiency anaemia	42.2
4	COPD	29.8
5	Anxiety disorders	27.0
6	Diabetes mellitus	21.8
7	Other hearing loss	21.3
8	Falls	19.9
9	Migraine	18.2
10	Osteoarthritis	17.4
11	Alcohol use disorders	15.7
12	Pervasive developmental disorc	15.4
13	Skin diseases	15.2
14	Asthma	13.9
15	Road injury	13.5
16	Refractive errors	13.4
17	Schizophrenia	13.1
18	Bipolar disorder	13.0
19	Childhood behavioural disorder	12.4
20	Drug use disorders	10.5
21	Endocrine, blood, immune disor	10.2

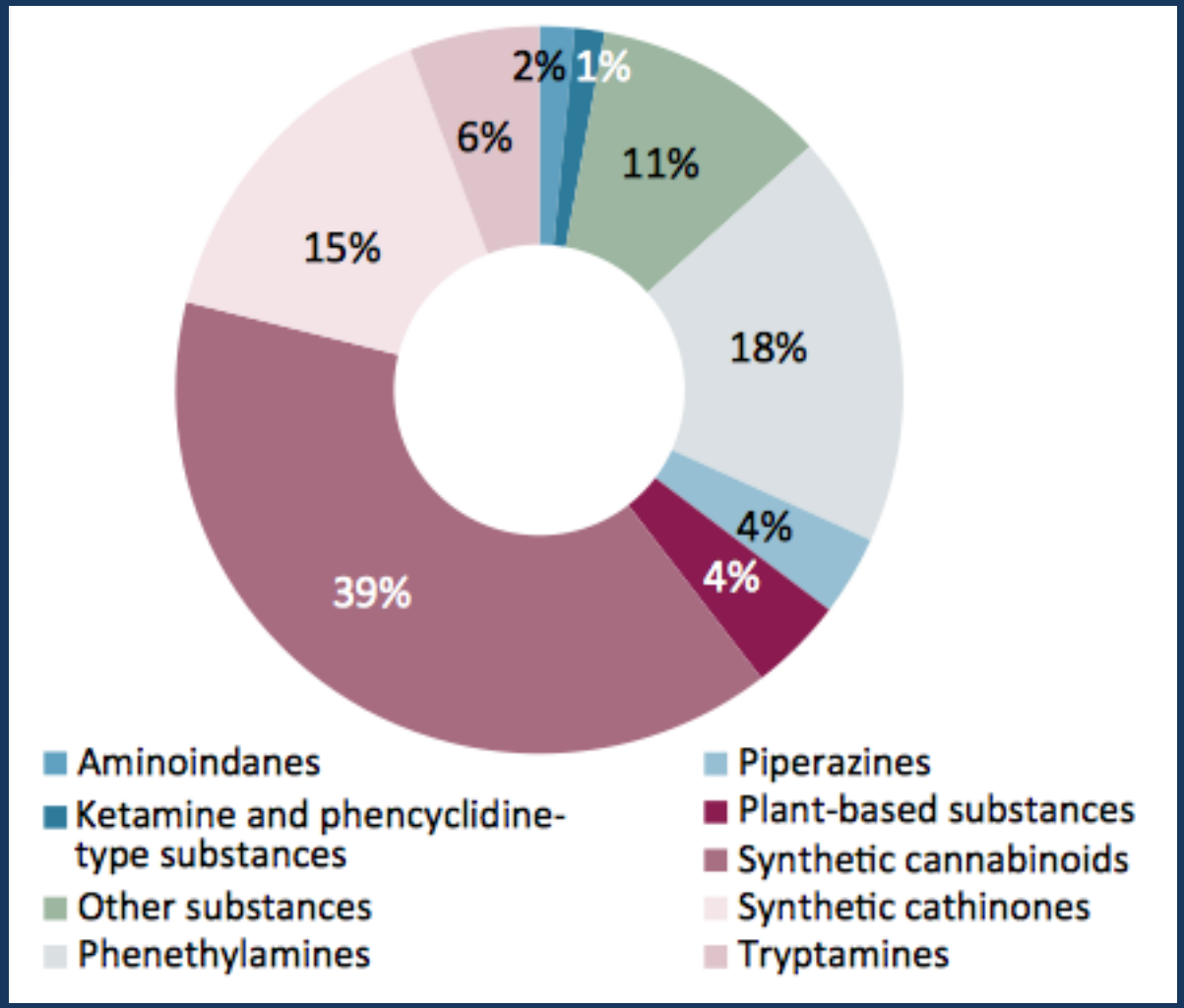
WHO 2013

Número de Novas Substâncias Reportadas 2009-2014



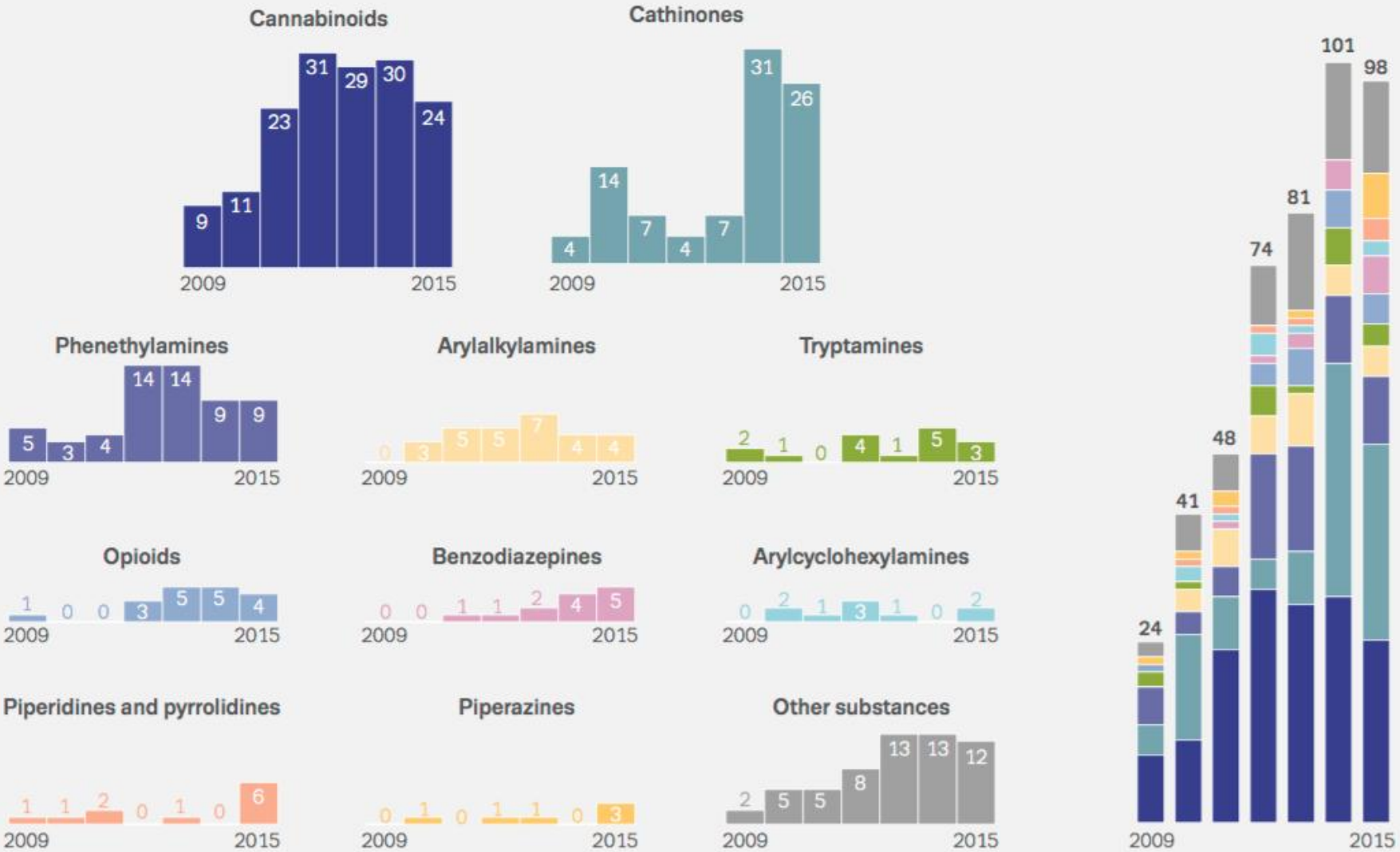
UNODC 2015

Número de Novas Substâncias Reportadas por grupo de Substância em 2014



UNODC 2015

Número de Novas Substâncias Reportadas no EMCDDC pela Primeira Vez entre 2009-2015



EMCDDC 2016

Designer Drugs

- Fabricadas em laboratórios (muitas vezes clandestinos) modificando-se as propriedades de drogas originais (cocaína, morfina, maconha).
- Hoje muitas ainda são "*legal Highs*".
- Grande variação dos seus ingredientes e da potência.

NIDA 2016

Canabinóides Sintéticos

Introdução

- Canabinóides sintéticos: análogos ao THC (princípio ativo da maconha).

- Fazem parte das *designer drugs.*

Vendidos misturados a ervas em produtos chamados:

- Spice, K2, Synthetic Marijuana, Dr Feel Good, Black Mamba…
- Brasil: Hi-5, Incenso do Mal

Kemp AM 2016; NIDA 2016

Introdução

- Pouca informação (não ECR).

Spaderna M 2014

- Formas de uso: erva (fumada), líquida (valorizada em cigarros eletrônicos)

Kemp AM 2016; NIDA 2016

Spice
GOLD

BLACK GIANT
Scooby Snax
Joker
Psycho

K2
Summit
Not For Consumption

קנביס
חליטת עמחים
סמעית וארוכתית

K2 SUMMIT – 1 -102 Grams

$6.96

from per gram

Buy official K2 Summit from our secure store. Awesome Party Incense! The Best spice available online today. Available in 1 gram bags, a perfect size to try a new K2 flavour. Some state have restricted this blend, please check before ordering K2.

Buy Now >

Introdução

- 2016 (EMCDDA): relato de mais de 160 canabinóides sintéticos desde 2008.

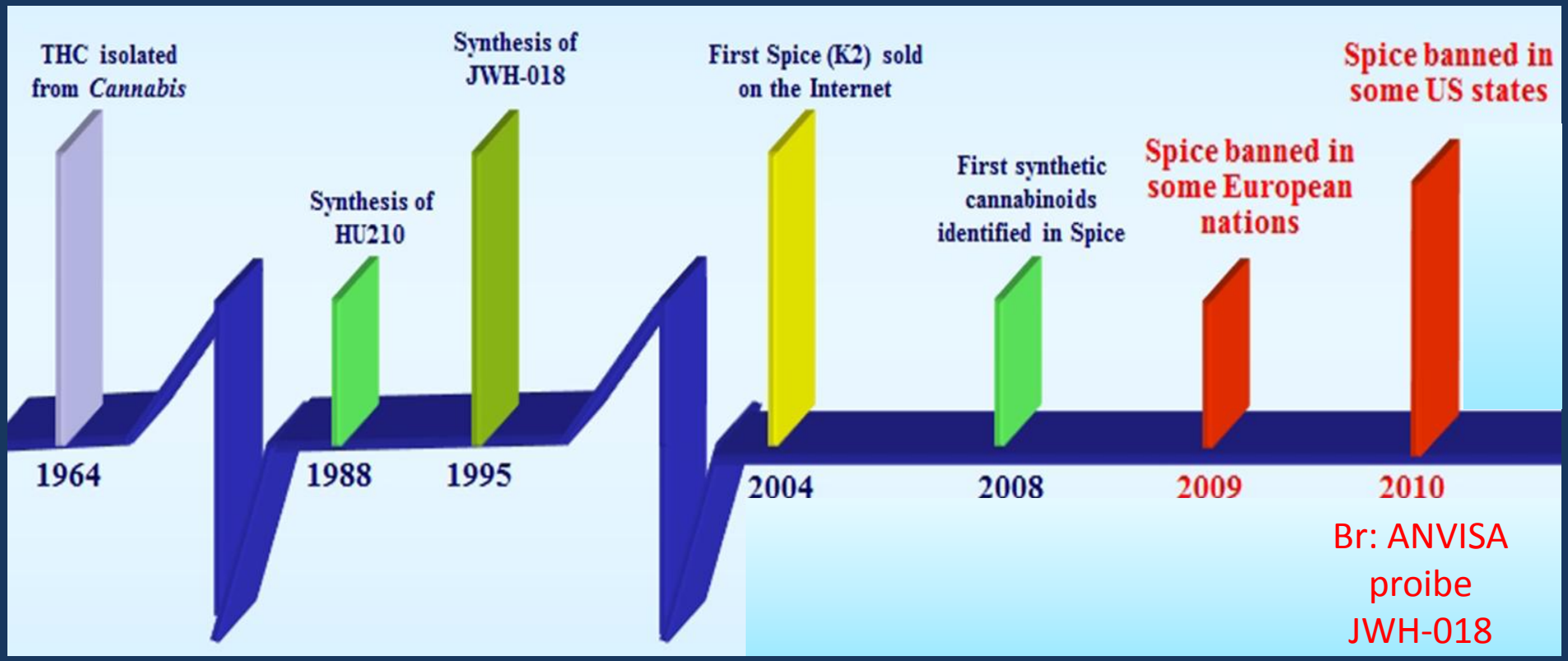
- Canabinóides mais encontrados: JWH-018, JWH-07, CP-47,497, XLR11, AM2201, JWH-122, JWH-210.

Brents LK 2014; Seely KA 2013

- Efeitos similares a maconha, porém muito mais intensos.

NIDA 2016; Hohmann N 2014

Histórico “Maconha Sintética”



Adaptado de Fattore L 2011; cortesia de Dr Petros Levounis

RDC nº 79, de 23 de maio de 2016

- Nova forma de classificação de substâncias proscritas.

- Brasil passa adotar sistema genérico aliado à listagem geral de substâncias (como na Irlanda, Reino Unido, EUA e Canadá).

- Canabinóides Sintéticos entram na lista F2 (lista de substâncias psicotrópicas de uso proscrito no Brasil) da Portaria SVS/MS n° 344/1998.

Introdução

- Vendidos: internet , postos de gasolina ou em lojas como incensos ou odorizadores de ambiente.

Castellanos D 2016; Cottencin O 2014

- “Não é para consumo humano”.

Castellanos D 2016; Castaneto MS 2014

Introdução

Motivos para Uso:

- Curiosidade (78-91%),
- Sentir-se bem (“high”) (89%)
- Relaxar (71%)
- Ter um “high” sem risco de screening positivo (30%)

Castellanos D 2016; Amsterdam JV 2015; Bonar 2014

Introdução

- Não são detectados em testes usuais de maconha.

Kemp AM 2016; Spaderna M 2014

- EUA: Apenas 34% dos médicos que trabalham em emergências sabiam o que era K2 e 49% o que era Spice.

Lank PM 2013

Mecanismo de Ação Canabinóides Sintéticos

Canabinóides Sintéticos (JWH-018)	THC
Agonista de CB1 e CB2	Agonista CB1 e CB2
Agonista **total** de CB1	Agonista **parcial** CB1
4 X **mais afinidade** ao **CB1**	-
10-100 X **mais afinidade** ao **CB2**	-

- Canabinóides sintéticos 2-100 vezes mais potentes que THC.

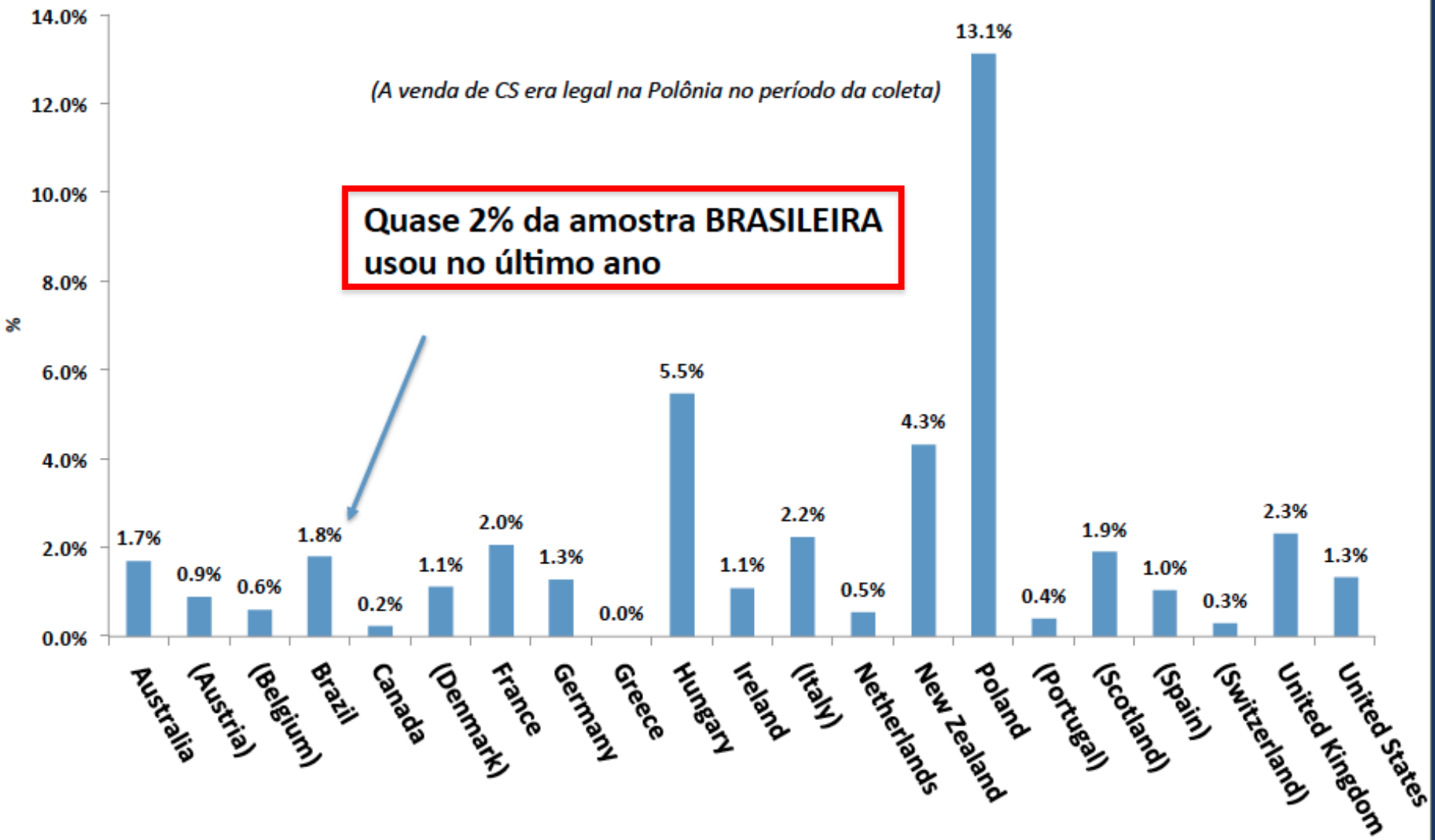
Castelanos D 2016; Kemp AM 2016; Castaneto MS 2014

Monitoring the Future: tendência na prevalência de uso na 8ª, 10ª e 12ª séries em 2015 (em percentual)

Drug	Time Period	8th Graders	10th Graders	12th Graders
K2/Spice (Synthetic Marijuana)	Past Year	3.10	4.30	5.20

NIDA (Monitoring the Future 2015)

Uso de Cannabis Sintética no Mundo



Efeitos Canabinóides Sintéticos

Cardiovascular:

- **Taquicardia**
- **Hipertensão**
- IAM

Neurológico:

- Tontura
- Convulsão
- AVC
- Déficit cognitivo
- Déficit de memória

Psiquiátrico:

- **Euforia/relaxamento**
- **Agitação**
- Alucinação
- **Ansiedade**
- **Pânico**
- **Psicose**

Kemp AM 2016; Amsterdam JV 2015; Hohmann N 2014

Efeitos Canabinóides Sintéticos

Renal:

- Insuficiência Renal

Muscular:

- Aumento da CPK

Ocular:

- Midríase
- Hiperemia conjuntival

Metabólico:

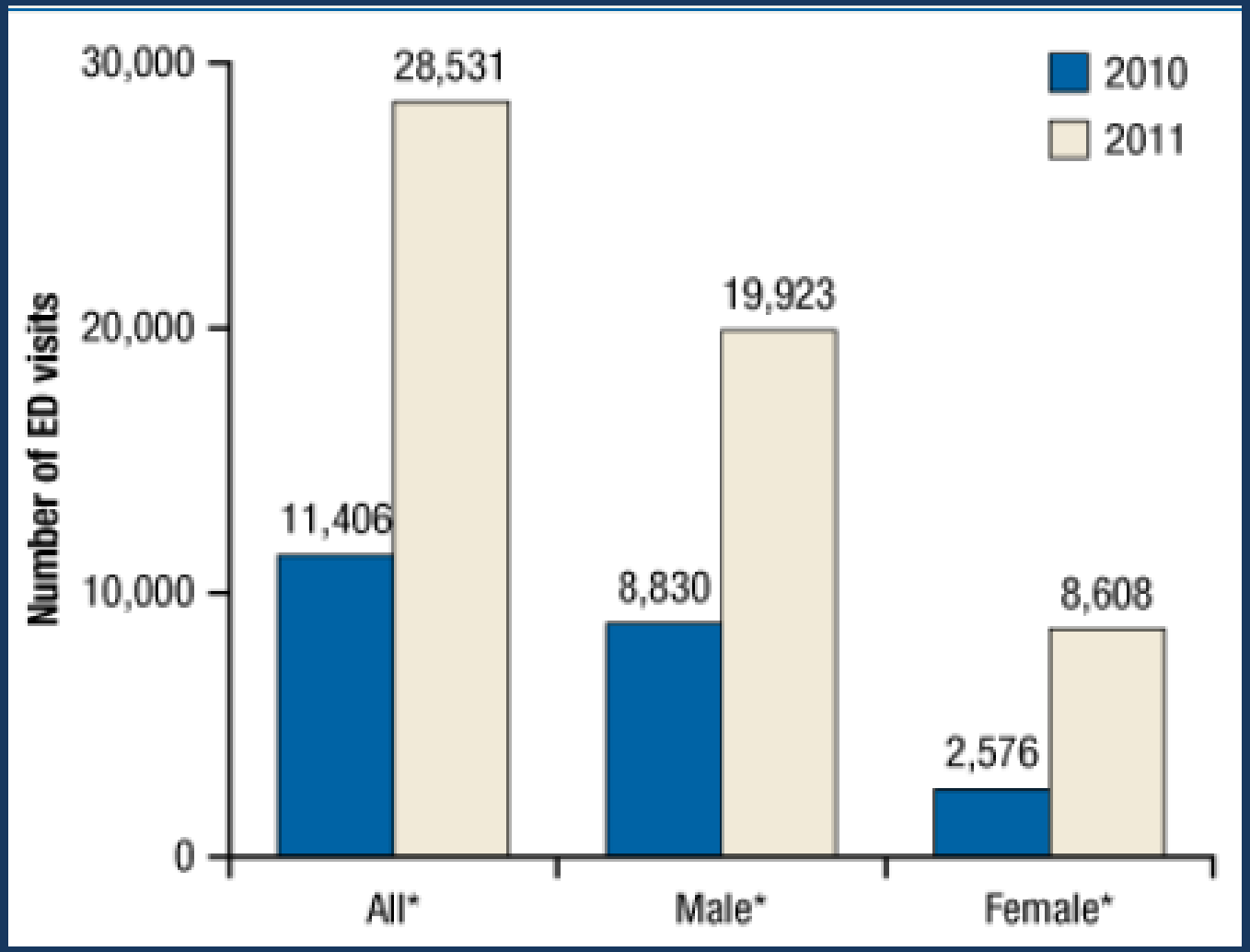
- Hiperglicemia
- Hipocalemia

Outros:

- Xerostomia
- Sudorese
- Morte
- Acidentes de carro

Amsterdam JV 2015; Castaneto MS 2014; Hohmann N 2014

Visitas a emergência envolvendo uso de canabinóide sintético, por gênero: 2010-2011



Bush DM 2014

Abstinência de Canabinóides Sintéticos

- Agitação
- Irritabilidade
- Ansiedade
- Oscilações de humor

Macfarlane V 2015

Catinonas Sintéticas (Sais de Banho)

Introdução

- Catinona encontrada nas folhas da planta *Catha edulis (*Kthat).

Katz DP 2014; Capriola M 2013

- Catinonas sintéticas são derivados anfetamínicos similares às metanfetaminas e ao ecstasy.

Hohmann N 2014

Introdução

- Formas de apresentação: sais de banho, fertilizantes de plantas ou produtos para limpar vidros.

Karila L 2016

- Mais comuns: mefedrona, metilona e MDPV (3,4-metilenodioxipirovalerona).

Capriola M 2013

Introdução

Street names of Mephedrone and Methylone.

Mephedrone	Methylone
Meow, Meow Meow, Miaow, Miaow Miaow (UK, USA)	Ease
Miaou miaou, Meph (France)	Explosion
Bubble(s), Bounce, Drone, Subcoca (UK, USA)	Inpact
Rush (Belgium)	Mdmcat
MMC Hammer (Germany)	bk-MDMA
Hurricane Charlie, Ketones, Dove (Ireland)	M1
Mef (Slovenia, Sweden)	Neocor
Mefi, Mephisto, Moonshine (Hungary)	Room Odorizer
Flower Magic Powder, Special Diamond, Special Gold (Romania)	

Karila L 2016

Histórico

- 2000: surgiu como alternativa legalizada para o “high” das anfetaminas, cocaína, ecstasy.

Valente MJ 2014

- 2012 (EUA): mefedrone, MDPV e metilona entram na lista das substâncias controladas . No Brasil também são proscritas.

ANVISA 2016; Capriola M 2013

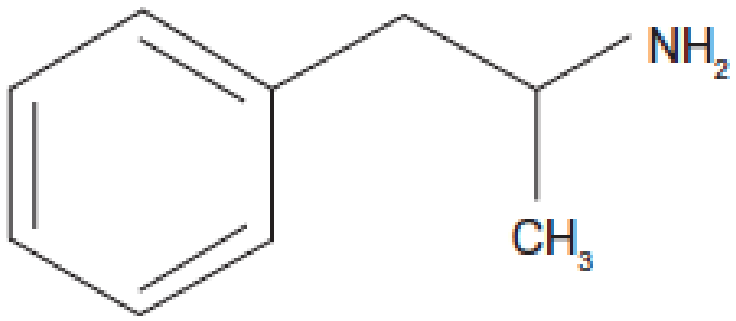
- Muitas ainda legalizadas.

Valente MJ 2014

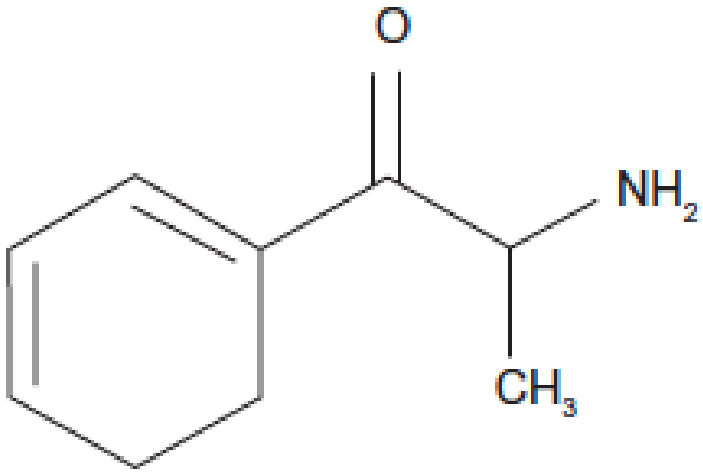
- 103 catinonas sintéticas foram identificadas na Europa desde 2004.

EMCDDA 2016

Catinonas Sintéticas



Amphetamine



Cathinone

Capriola M 2013

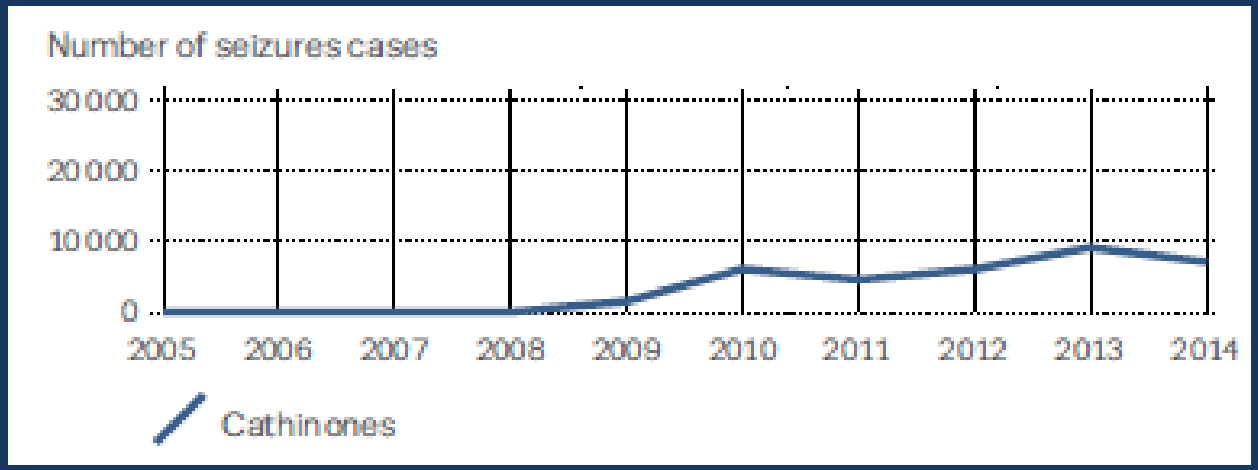
Not For Human
USE SPARIN

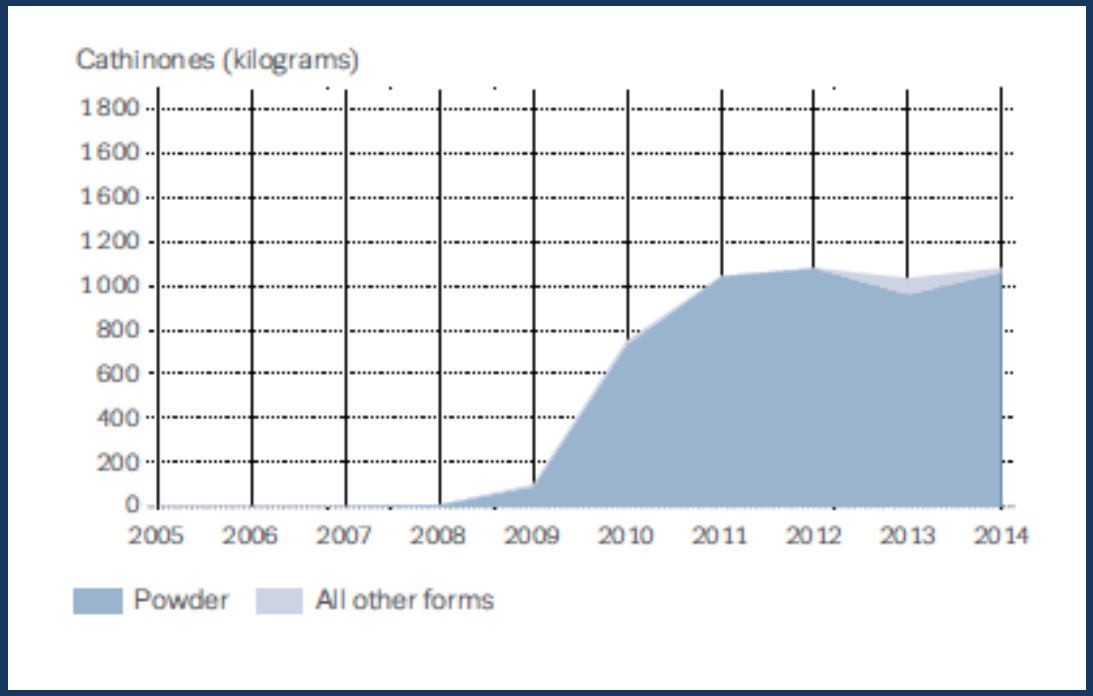
MOONSHINE
Mephedrone
PLANT FOOD
0.5g
0.5g
0.5g

CONCENTRATED
BATH
SALTS

DEA

Apreensões reportadas para o EU Early Warning System: tendência em número de apreensões e quantidade apreendida





EMCDDA 2016

Catinonas Sintéticas

- Origem: China e India.
- Venda: internet, postos de gasolina, “head shops”, lojas de conveniência.
- Uso: oral, intranasal, intramuscular, injetável, retal.

Karila L 2016; Capriola M 2013

- Não detectadas em exames de screening.

Paillet-Loilier M 2014

Mecanismos de Ação Catinonas Sintéticas

- Inibem a recaptação da dopamina, noradrenalina, serotonina.
- Mefedrona e Metilona: aumentam liberação de dopamina (como as metanfetaminas) e de serotonina (como o ecstasy).
- MDPV: inibem a recaptação de dopamina, como a cocaína.

Karila L 1015; Paillet-Loilier M 2014

Monitoring The Future: Tendência na Prevalência de Uso de Sais de Banho na 8ª, 10ª e 12ª séries em 2015 (em percentual)

Drug	Time Period	8th Graders	10th Graders	12th Graders
Bath Salts	Past Year	0.40	0.70	1.00

NIDA 2016

- Prevalência uso mefedrona em festas: 1,4 a 4,4%

Karila L 2015

Efeitos Catinonas Sintéticas

Aumento:

- Energia/ Euforia
- Libido
- Percepções (orgãos sentidos)
- Sociabilidade

Redução:

- Apetite

Karila L 2016; Johnson PS 2014

Efeitos Adversos Catinonas Sintéticas

Cardiovascular:

- Taquicardia
- Hipertensão
- Dor precordial

Neurológico:

- Convulsão
- Cefaléia
- Midríase

Psiquiátricos:

- **Agitação**
- Agressão (abuso sexual)
- Paranóia
- Alucinação
- Depressão
- Ansiedade

Batisse A 2016; Karila 2016; Hohmann N 2014

Efeitos Adversos Catinonas Sintéticas

Gastrointestinal:

- Vômitos

Renal:

- Aumento de CPK
- Insuficiência Renal

Muscular:

- Rabdomiólise

Metabólico:

- Hipocalemia

Outros:

- Febre
- Bruxismo
- Morte
- HIV, Hepatites

Batisse A 2016; Hohmann N 2014; Blum K 2013

Conclusões

- Consumo de drogas sintéticas vem aumentando em todo o mundo nos últimos anos.
- Parecem ser mais potentes do que as drogas não sintéticas.
- Pouca informação sobre consumo e efeitos à longo prazo em humanos.
- Dificuldades legais de conter novas substâncias.
- Novo desafio para profissionais de saúde.

Obrigada

flpr2005@hotmail.com.br

www.villajanus.com.br